

Déf. : Faim subite et pressante, désir violent, envie irrésistible... de manger.

Nous sélectionnons le plus possible des produits bios, locaux et éthiques pour vous proposer une cuisine gourmande et saine, faite maison et avec amour !

● LA FRINGALE SALÉE

Le WRAP : Galette de blé garnie avec houmous au curcuma, patate douce rôtie, salade verte ●	6.5€ ◆ 11€
Le BAGEL : Pain bagel artisanal avec fromage de brebis de La Ferme Bacquet, crudités, salade verte, tomates séchées	7€ ◆ 12€
Le Buddha BOWL : Salade, houmous au curcuma, patate douce rôtie, concombre, carotte, courgette, coriandre, mix de graines ●●	11€ ◆ 16€
Le Nippon BOWL : Riz français bio, tofu mariné, concombre, carotte, chou, sauce Teryaki, coriandre, mix de graines ●●	11€ ◆ 16€
Le plat du JOUR : Voir Ardoise	10€

● LES FORMULES

Plat + Boisson + Chips artisanales ou Gourmandise	Voir ◆
Plat du JOUR + Dessert du JOUR	13€

● LA FRINGALE SUCRÉE

Le Marbré Choco-Vanille de Hungry Belly ● servi avec une boule de glace vanille	4€ 5€
Les fameux Cookies de Hungry Belly Chocolat Cacahuète ou Chocolat Fleur de sel	3€
Le Cookie Maison Chocolat Fleur de sel ●●	3€
Le Dessert du Jour : Voir Ardoise	5€